

# Kursplan

23.04.2018 - 29.04.2018

Fitness Camp GmbH & Co. KG  
 Mittlerer Watztenbach 8a  
 07318 Saalfeld  
 +49 (36 71) 51 39 42  
 info@fitness-camp.de



Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018	Samstag 28.04.2018	Sonntag 29.04.2018
09:00 - 10:00 fitdankbaby@MAXI Aline	09:15 - 10:00 Rückengymnastik Thomas	09:15 - 10:00 Senioren Power Ken	09:05 - 09:35 Jumping für Beginne... Katja	09:05 - 10:30 Yoga Nuriya	09:00 - 10:30 Lauftreff	
09:15 - 10:00 Rückengymnastik	09:15 - 10:00 Line Dance Trainer	10:00 - 10:20 Beckenboden-Bauch Christina	09:15 - 10:00 Rückengymnastik Aniko	10:00 - 10:20 Bauch Trainer		
10:00 - 10:30 Race Christopher	10:15 - 11:00 Lungensport Thomas	10:00 - 10:30 Hockergymnastik Aniko	10:15 - 11:00 Pilates trifft Mobi...	10:30 - 11:20 Rückengymnastik		
10:30 - 11:30 fitdankbaby® mini Aline	10:15 - 11:00 Rückenyooga Christina	10:30 - 11:15 Rückengymnastik Christina	10:30 - 11:30 fitdankbaby® OUTDOO... Aline	10:30 - 11:20 Rehasport Christina		
16:30 - 17:15 Lungensport Ken	10:15 - 11:45 Nordic Walking	11:15 - 12:45 Nordic Walking Trainer	16:30 - 17:20 funktionelle Gymnas... Thomas	14:00 - 14:45 Rückengymnastik		
17:00 - 17:50 Stations Training Stephan	17:00 - 17:45 Rückengymnastik Aniko	15:00 - 15:45 Gefäßtraining Christina	17:00 - 18:30 Kinder-Yoga Miriam	17:00 - 17:50 Rückenworkout Trainer		
17:30 - 18:15 Rückengymnastik Ken	18:00 - 18:50 Problemzonentrainin... Katja	16:00 - 16:50 Yoga Christina	18:00 - 18:50 Rückengymnastik Ken	18:00 - 18:50 Beginner Workout im... Ken / Christopher / Jan		
18:00 - 18:20 Bauch Christopher	18:30 - 19:00 Bauch total Jörg	17:15 - 17:45 Race Christopher	19:00 - 19:30 Power Race Mix	19:00 - 20:20 Yoga Anne		
18:30 - 19:20 Pilates trifft Mobi...	19:00 - 20:00 Zumba Miriam	18:00 - 18:30 Schlingenkurs Christina	19:00 - 19:30 Jumping Party Miriam			
18:30 - 19:20 Step Aerobic	19:10 - 20:00 Power Race Mix Jörg	18:30 - 18:50 Bauch total Christina	19:30 - 20:20 Stations Training Thomas			
19:30 - 20:20 Bauchtanz Birgit		18:50 - 19:20 Stretching Thomas				

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Entspannung
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 24.04.2018

# Kursplan

23.04.2018 - 29.04.2018

Fitness Camp GmbH & Co. KG  
Mittlerer Watzenbach 8a  
07318 Saalfeld  
+49 (36 71) 51 39 42  
info@fitness-camp.de



Montag 23.04.2018	Dienstag 24.04.2018	Mittwoch 25.04.2018	Donnerstag 26.04.2018	Freitag 27.04.2018	Samstag 28.04.2018	Sonntag 29.04.2018
		<p>19:00 - 19:30 Jumping Party Miriam</p> <p>19:30 - 20:20 Rückengymnastik Thomas</p> <p>19:30 - 20:00 Problemzonentrainin... Christina</p>				

-  Ausdauer
-  Dance & Fun
-  Entspannung
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kraft

Stand: 24.04.2018