

Kursplan

23.07.2018 - 29.07.2018

Fitness Camp GmbH & Co. KG
 Mittlerer Watzenbach 8a
 07318 Saalfeld
 +49 (36 71) 51 39 42
 info@fitness-camp.de



Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018	Samstag 28.07.2018	Sonntag 29.07.2018
09:15 - 10:00 Rückengymnastik	09:15 - 10:00 Rückengymnastik Thomas	09:00 - 10:00 fitdankbaby@MAXI Aline	09:05 - 09:35 Jumping für Beginne... Katja	10:00 - 10:20 Bauch Trainer		
10:00 - 10:30 Race Christopher	09:15 - 10:00 Line Dance Trainer	09:15 - 10:00 Senioren Power Ken	09:15 - 10:00 Rückengymnastik Aniko	10:30 - 11:20 Rehasport Christina		
16:30 - 17:15 Lungensport Ken	10:15 - 11:45 Nordic Walking	10:00 - 10:20 Beckenboden-Bauch Christina	10:15 - 11:00 Pilates trifft Mobi...	14:00 - 14:45 Rückengymnastik		
17:00 - 17:50 Stations Training Stephan	10:15 - 11:00 Beweglichkeit & Ent... Thomas	10:00 - 10:30 Hockergymnastik Aniko	10:30 - 11:30 fitdankbaby@ OUTDOO... Aline	17:00 - 17:50 Rückenworkout Trainer		
17:30 - 18:15 Rückengymnastik Ken	17:00 - 17:45 Rückengymnastik Aniko	10:15 - 11:15 fitdankbaby@ mini Aline	18:00 - 18:50 Rückengymnastik Ken	18:00 - 18:50 Beginner Workout im... Ken / Christopher / Jan		
18:00 - 18:20 Bauch Christopher	18:00 - 18:50 Problemzonentrainin... Katja	10:30 - 11:15 Rückengymnastik Christina	19:00 - 19:30 Power Race Mix	19:00 - 20:20 Yoga Anne		
18:30 - 19:20 Pilates trifft Mobi...	18:30 - 19:00 Bauch total Jörg	11:15 - 12:45 Nordic Walking Trainer	19:00 - 19:30 Jumping Party Miriam			
18:30 - 19:15 African Dance Rashid	19:00 - 20:00 Zumba Miriam	15:45 - 16:45 Yoga Christina	19:30 - 20:20 Stations Training Thomas			
	19:10 - 20:00 Power Race Mix Jörg	17:15 - 17:45 Race Christopher				
		18:00 - 18:30 Schlingenkurs Christina				
		18:30 - 18:50 Bauch total Christina				

Ausdauer
 Gesundheit

Dance & Fun
 Kraft

Entspannung

Figur

Stand: 23.07.2018



Kursplan



23.07.2018 - 29.07.2018

Fitness Camp GmbH & Co. KG
Mittlerer Watzembach 8a
07318 Saalfeld
+49 (36 71) 51 39 42
info@fitness-camp.de



Montag 23.07.2018	Dienstag 24.07.2018	Mittwoch 25.07.2018	Donnerstag 26.07.2018	Freitag 27.07.2018	Samstag 28.07.2018	Sonntag 29.07.2018
		<p>18:50 - 19:20 Stretching Thomas</p> <p>19:00 - 19:30 Jumping Party Miriam</p> <p>19:30 - 20:20 Rückengymnastik Thomas</p> <p>19:30 - 20:00 Problemzonentrainin... Christina</p>				

 Ausdauer
 Gesundheit

 Dance & Fun
 Kraft

 Entspannung

 Figur

Stand: 23.07.2018